



österreichisches institut für sexualpädagogik  
und sexualtherapien

[www.sexualpaedagogik.at](http://www.sexualpaedagogik.at)  
[team@sexualpaedagogik.at](mailto:team@sexualpaedagogik.at)

1190, Cobenzlgasse 42a  
Eingang Krapfenwaldgasse

## Lehrgang in Praxisorientierter Sexualpädagogik

Beginn 14. September 2018 - 10 Blöcke à 2,5 Tage

Zertifikatsverleihung am 16. Juni 2019

## Lehrgang Praxisorientierte Sexualpädagogik

### Sexualpädagogik am Institut für Sexualpädagogik und Sexualtherapien

*Sexualpädagogik ist das Arbeiten mit einer Gruppe oder mit Einzelpersonen zum Thema Sexualität. Sexualpädagogik hat die Lebenswelt der Zielgruppe im Fokus, Sexualpädagogik berührt emotional und ermöglicht damit eine Verbindung vom Wissen zum Handeln zu schaffen. Sexualpädagogik soll Input zur Reflexion geben, soll das Erweitern von Gedankenräumen unterstützen.*

- *Sexualpädagogik ist lebensweltorientiert und zielgruppenorientiert.*
- *Sexualpädagogik bezieht die Erkenntnisse konstruktivistischer Pädagogik ein.*
- *Sexualpädagogik integriert das Wissen neuester sexualwissenschaftlicher Zugänge.*
- *Sexualpädagogik bezieht die emotionale, die körperliche und die kognitive Ebene mit ein und beachtet individuelle Zugänge der sensorischen Wahrnehmung.*
- *Sexualpädagogik hat das Ziel Inputs zur Handlungs- und Denkerweiterung zu schaffen, Unterstützung bei der Erweiterung und Festigung sexueller Kompetenzen und Autonomie zu geben.*
- *Sexualpädagogik ist das Beachten des sexuellen Entwicklungsaspekts in der Begleitung und Betreuung von Menschen*

### Besonderes am **Lehrgang Praxisorientierte Sexualpädagogik**



- Verbindung von fundiertem sexologischem Wissen mit der Praxis der Sexualpädagogik
- das ISP ist die einzige Institution Österreichs, die das Modell sexueller Gesundheit Sexocorporel nach Jean Yves Desjardins in die sexualpädagogische Didaktik integriert und in einer erweiterten, modernisierten Form vermittelt
- Vermittlung von sexualpädagogischen Basiskompetenzen
- Ausprobieren und Kennenlernen von Methoden und Körperübungen
- Fallbesprechung und Supervision
- Bezugnahme auf alle Altersgruppen, Einbeziehung unterschiedlichster Zugänge bei allen Themenblöcken
- praxisorientierter Unterricht durch ein praxisnahes Team
- Sexualpädagogische Einbettung aller Themen
- Inputs zur Auseinandersetzung und Reflexion
- praxisnahe Verbindung von allgemeiner Pädagogik und Sexualpädagogik
- Vermittlung eines sexualpädagogischen Verständnisses, das abseits klassischer sexualpädagogischer Workshopgestaltung in allen psychosozialen Settings genutzt werden kann
- Praktikumsplätze am Institut
- Individuelle Unterstützung bei der Entwicklung eines sexualpädagogischen Zugangs
- Fachliche Begleitung bei der Erstellung von Konzepten
- Lernen von den Profis - das ISP - Team hat 20 Jahre bewegte sexualpädagogische Erfahrung. Viele Broschüren, Bücher, Materialien wurden durch das ISP Team gestaltet.
- das ISP Team ist das einzige österreichische Sexualpädagogik Team, das seit vielen Jahren nahezu ausschließlich im Bereich der Sexualpädagogik und Sexualberatung tätig ist

## **Zugangsvoraussetzungen**

Der Lehrgang Praxisorientierte Sexualpädagogik richtet sich an Menschen, die im psychosozialen Feld tätig sind und/oder eine psychosoziale Grundausbildung vorweisen können.

- Sozialarbeit
- Sozialpädagogik
- Elementarpädagogik & Hortpädagogik
- Psychologie
- Lebens- und Sozialberatung
- Pädagogik
- Krankenpflege
- Medizin
- Lehramt
- Behindertenpädagogik
- Altenbetreuung
- Psychotherapie

Interessierte, die diese Zugangsvoraussetzungen nicht erfüllen, haben die Möglichkeit, sich schriftlich zu bewerben. Die Leitung des ISP entscheidet auf Grundlage eines Zugangsgesprächs, ob eine Teilnahme möglich ist.

Voraussetzung für den Lehrgang Sexualpädagogik ist die Teilnahme an einem Basisworkshop Sexualpädagogik der vom Referent\*innenteam Weidinger/Kostenwein geleitet wurde. Dazu zählen sowohl Veranstaltungen, die durch das ISP organisiert wurden, aber auch Bildungsangebote anderer Institutionen wie z.B. der OÖ Kinder und Jugendhilfe, der FH Linz, JAW, etc.

Der Lehrgang Praxisorientierte Sexualpädagogik ersetzt keine psychosoziale Grundausbildung. Im Lehrgang Praxisorientierte Sexualpädagogik ist keine begleitende Psychotherapie und/oder Beratung integriert. Voraussetzung für eine Teilnahme ist daher ausreichende psychische Stabilität, wie auch das Vorhandensein persönlicher Strategien zur Verarbeitung möglicher Themen, die auf Grund biographischer Erfahrungen eine tiefere, psychotherapeutische Auseinandersetzung notwendig machen.

## **Ziele**

Ziel des Lehrganges ist es, ein fundiertes Wissen rund um den Themenbereich Sexualität zu erwerben, zielgruppenspezifische Methoden kennen zu lernen und sexualpädagogische Didaktik in der Arbeit mit unterschiedlichen Gruppen/Personen anwenden zu können.

Ebenso soll eine sexualpädagogische Haltung eingenommen werden können, die einen differenzierten, respektvollen Zugang zu Menschen möglich macht, nahezu unabhängig jeglicher gesellschaftlicher Wertediskussionen.

Wissenschaftlich korrekte Informationen, neueste Erkenntnisse aus Medizin und Sexualtherapie zielgruppengerecht und effizient umsetzen zu können, stellen die Kernkompetenzen ausgebildeter Sexualpädagog\*innen dar.

## Ausbildung

**Seminare:** 10 Blöcke zu je 2,5 Tagen - jeweils Freitagabend 18.00 bis 20.30, Samstag 9.00 bis 17.30 und Sonntag 9.00 bis 16.00

**Module:** Inhaltlich zusammenhängende Fachvorträge bzw. Workshops. Jeder Block kann aus mehreren Modulen bestehen.

**Praktikum:** Für den Praxistransfer sind mindestens 15 Praktikumsstunden vorgesehen, in denen in unterschiedlichen Workshops praktisches Wissen gesammelt und umgesetzt werden kann. Die Praktika können in allen durch die Lehrgangsleitung zugelassenen Institutionen, die sexualpädagogisch tätig sind, absolviert werden. Die Lehrgangsleitung informiert über zugelassene Praktikumsstellen.

**Exkursion:** Um das sexualpädagogische Tätigkeitsfeld besser kennenzulernen, soll jede\*r Teilnehmer\*in eine Exkursion in eine mit dem Thema verwandte Institution machen (z.B. prowoman, AIDS Hilfe, SENIA, Sophie,...). Die Exkursion muss selbst organisiert werden.

**Seminarort:** Wien, Cobenzlgasse 42a - Eingang Krapfenwaldgasse, 1190 Wien

**Kosten:** 2640 € für den gesamten Lehrgang

Einzahlung:

Betrag	Summe
Anmeldung-1. Teilbetrag	500 €
2. Teilbetrag	1070 €
3. Teilbetrag	1070 €

**Die Rechnungen werden per mail als pdf vermailt.**

**Für den Erhalt des Zertifikats müssen sämtliche Teilbeträge bis spätestens 3 Wochen vor dem letzten Block einbezahlt worden sein.**

**Die Einzahlung des Anmeldebetrages muss bis spätestens 31.8. 2018 erfolgen.**

- Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt schriftlich mittels Anmeldeformular. Mit Abschicken des Anmeldeformulars muss das Einverständnis in die AGB gegeben werden.
- Durch die schriftliche Anmeldung wird bei freier Platzkapazität eine Reservierung des Ausbildungsplatzes vorgenommen und diese schriftlich bestätigt.
- Abschluss:** Abschlusszertifikat zertifiziert durch das **Österreichische Institut für Sexualpädagogik und Sexualtherapien** .
- Anwesenheit:** Es wird von einer 100%igen Anwesenheit ausgegangen. Die Anwesenheit wird im Studienbuch bestätigt.
- Stundenweise Absenzen (früher Weggehen, später Kommen) sind im Ausmaß von max. 1 Stunde pro Modul/Halbtage zulässig.
- Bei einer Abwesenheit/Modul von mehr als einer Stunde/Halbtage gilt das Modul als versäumt.**
- Absenzen:** Block Sexocorporel: Dieser Block muss bei Versäumnis unabhängig vom Grund der Abwesenheit in einem der nächsten Lehrgänge oder als Sonderveranstaltung nachgeholt werden. Für das Nachholen des versäumten Blocks muss im Folgelehrgang eine Gastkarte zu 80 Euro pro Tag gelöst werden. Bei Sonderveranstaltungen muss der gesamte Seminarbeitrag bezahlt werden.
- Alle anderen Module/Blöcke: Eine Kompensationsarbeit ist bis zum Beginn des folgenden Blockes abzugeben. Die Lehrgangsleitung informiert individuell über den Inhalt der Kompensationsarbeit. Es können maximal 32 Stunden durch Kompensationsarbeiten ersetzt werden. Ein Nachholen der Module im Folgelehrgang ist mit Gastkarte (s.o.) in Absprache mit der Lehrgangsleitung möglich.
- Eine Bestätigung über die erfolgreiche Teilnahme am Lehrgang wird nur dann ausgestellt, wenn sämtliche Teilnahmevoraussetzungen erfüllt wurden.

**Abschluss/Prüfung:**

Die Abschlussprüfung besteht aus 2 Teilen:

**1. Gestaltung eines Workshops/eines Projektes**

Die/der Lehrgangsteilnehmer\*in gestaltet einen sexualpädagogischen Workshop oder ein Projekt. Vor Abhaltung des Workshops muss ein genaues, schriftliches Konzept eingereicht werden und nach dem Workshop eine schriftliche Reflexion verfasst werden. Prüfungsworkshops bzw. -projekte können auch gemeinsam mit anderen Lehrgangsteilnehmer\*innen gestaltet werden.

**2. Erstellung eines Portfolios.**

- Selbst erstelltes Inhaltsverzeichnis
  - mind. 3 Protokolle der Praktika
  - Zusammenstellung von FAQ`s in der Sexualpädagogik
  - beispielhafte Methoden
  - beispielhafte Materialien
  - 2 Beispiele für einen Workshopablauf
  - das Kompetenzprofil + das Modell Sexocorporel (wird vom ISP zur Verfügung gestellt)
  - optional: 1 Fotoreportage eines Workshops
- Mindestumfang: 40 Seiten

Die Portfolios werden in der letzten PPA vorgestellt.

**Unterlagen:**

Die Teilnehmer\*innen bekommen die von den Referent\*innen zur Verfügung gestellten Unterlagen nach jedem Block per mail als pdf zur Verfügung gestellt.

**Storno:**

Eine Stornierung mit Rückerstattung der Kosten ist bis 31.8.2018 möglich.

**Teilnehmer\*innen:**

Die maximale Teilnehmer\*innenzahl beträgt 27

Der Lehrgang startet bei einer Mindestteilnehmer\*innenzahl von 17 Personen. Bei Nichtzustandekommen des Lehrgangs werden die bereits angemeldeten Personen bis 31.8.2018 informiert.

## Ausbildungsübersicht

Der Lehrgang wird von Mag.<sup>a</sup> Heidemarie König, Lehrgangsassistentin, in organisatorischer und fachlicher Hinsicht begleitet.

### Lehrgang Praxisorientierte Sexualpädagogik September 2018

Lehrgangsassistenz: Mag.<sup>a</sup> Heidemarie König

Lehrgangsleitung: Bettina Weidinger

Seminarort:

Wien: Cobenzlgasse 42a, 1190 Wien

Eingang Gartentüre Krapfenwaldgasse - Läuten bei IS Pädagogik

### TERMINE 2018/19

Block 1	14.-16.9.2018	Block 6	15.-17.2.2019
Block 2	12.-14.10.2018	Block 7	15.-17.3.2019
Block 3	9.-11.11.2018	Block 8	5.-7.4.2019
Block 4	30.11.-2.12.2018	Block 9	10.-12.5.2019
Block 5	11.-13.1.2019	Block 10	14.-16.6.2019

Block	Datum	Titel	Std
1	Fr. 14. Sept 2018 18.00 bis 20.30	<b>Kennenlernen und erste Methodik, Sexualpädagogische Filme</b> Bettina Weidinger, Wolfgang Kostenwein, Heidemarie König	2,5
1	Sa. 15. Sept 2018 9.00 bis 17.30	<b>Einführung in die Sexualpädagogik, Einführung ins Praktikum</b> Bettina Weidinger	8,5
1	So.16. Sept 2018 9.00 bis 16.00	<b>Werte, Sexualpädagogische Haltung und Werte, Methoden, Professionelle Reflexion</b> Wolfgang Kostenwein	7
2	Fr. 12.10. 2018 18.00 bis 20.30	<b>Präsentationstechniken, Praxisreflexion, Auftrittskompetenz = PPA</b> Weidinger/Kostenwein/König	2,5
2	Sa 13.10. 2018 9.00 bis 17.30	<b>Sexualpädagogik in Kindergarten/Volksschule, Elternarbeit</b> Bettina Weidinger	8,5
2	So. 14. 10. 2018 9.00 bis 16.00	<b>Konzepterstellung, Kennenlernen von Konzepten</b> Elfriede Maria Rauchenwald	7
3	Fr. 9.11. 2018 18.00 bis 20.30	<b>PPA</b> Weidinger/Kostenwein/König	2,5
3	Sa. 10.11. 2018 9.00 bis 17.30	<b>Biologische Grundlagen/Gynäkologie</b> Daniela Dörfler	8,5
3	So. 11.11. 2018 9.00 bis 16.00	<b>Verhütung</b> Adriane Krem	7
4	Fr 30.11.2018 18.00 bis 20.30	<b>PPA</b> Weidinger/Kostenwein/König	2,5
4	Sa 1.12. 2018 9.00 bis 17.30	<b>Halbtag: Sexualität in den Medien</b> Wolfgang Kostenwein <b>NM: Sexuelle Orientierungen</b> Michael Hansal	8,5
4	So. 2.12.2018 9.00 bis 16.00	<b>STD's und AIDS</b> Daniela Dörfler	7
5	Fr 11.1.2019 18.00 bis 20.30	<b>PPA</b> Weidinger/Kostenwein/König	2,5
5	Sa 12.1.2019 9.00 bis 17.30	<b>Sexualität als Thema in der Behindertenpädagogik</b> <b>Konzepte, Gütesiegel, Fragestellungen</b> Bettina Weidinger	8,5
5	So 13.1.2019 9.00 bis 16.00	<b>Sexualität als Thema in der Behindertenpädagogik</b> <b>Methoden, Praxisbeispiele, Fachsupervision, Sexualbegleitung</b> Bettina Weidinger, Eva van Rahden	7

6	Fr. 15.2. 2019 18.00 bis 20.30	PPA Weidinger/Kostenwein/König	2,5
6	Sa 16.2.2019 9.00 bis 17.30	<b>Sexualität im Alter</b> Wolfgang Kostenwein, Doris Bach	8,5
6	So 17.2.2019 9.00 bis 16.00	<b>9.00 bis 11.30 Männliche Sexualität/Urologie</b> Markus Margreiter <b>12.00 bis 15.30 Transidentitäten</b> Ulrike Kaufmann	7
7	Fr 15.3.2019 18.00 bis 20.30	PPA Weidinger/Kostenwein/König	2,5
7	Sa 16.3.2019 9.00 bis 17.30	<b>Eigenreflexion, Sexualbiographie, Auftrittskompetenz</b> Weidinger/Kostenwein	8,5
7	So 17.3.2019 9.00 bis 16.00	<b>VM: VM: Online Beratung</b> Bettina Weidinger <b>NM: Methoden in der Burschenarbeit</b> /Michael Hansal	7
8	Fr 5.4.2019 18.00 bis 20.30	PPA Weidinger/Kostenwein/König	2,5
8	Sa 6.4.2019 9.00 bis 17.30	<b>Rechtliche Aspekte in der Sexualpädagogik</b> Heidemarie König, Adriane Krem	8,5
8	So 7.4.2019 9.00 bis 16.00	<b>Sexuelle Gewalt als Thema in der Sexualpädagogik</b> Olaf Kapella	7
9	Fr.10.5.2019 18.00 bis 20.30	<b>Körperwahrnehmungsübungen - Theorie Praxis Transfer Modell sexueller Gesundheit sexocorporel - Eigenreflexion</b> Hansal, Rauchenwald, Kostenwein	2,5
9	Sa 11.5.2019 9.00 bis 17.30	<b>Körperwahrnehmungsübungen - Theorie Praxis Transfer Modell sexueller Gesundheit sexocorporel - Eigenreflexion</b> Hansal, Rauchenwald, Kostenwein	8,5
9	So 12.5.2019 9.00 bis 16.00	<b>Körperwahrnehmungsübungen - Theorie Praxis Transfer Modell sexueller Gesundheit sexocorporel - Eigenreflexion</b> Hansal, Rauchenwald, Kostenwein	7
10	Fr 14.6.2019 18.00 bis 20.30	PPA Weidinger/Kostenwein	2,5
10	Sa 15.6.2019 9.00 bis 17.30	<b>VM: Interkulturalität</b> /Yeter Eksi (bis 15.00) <b>NM: Erotikartikel &amp; Co/ Was der Sexmarkt alles bietet</b>	8,5
10	So 16.6.2019 10.00 bis 16.00	<b>Methoden/Round up</b> Kostenwein, König, Weidinger,	7
<b>Präsenzstunden</b>			<b>180</b>
<b>SONNTAG 16.6.2019 findet um 14.00 die Zertifikatsverleihung statt</b>			

Präsenzstunden	180
Pflichtpraktikum gesamt	15
Prüfung – selbst gestalten eines Workshops oder Projekts	8
Prüfungsgespräch	4
Standortbestimmung/Einzelgespräch mit der Lehrgangslleitung	4
Exkursion in mind. 1 Institution	4
Selbststudium, peer Groups, Fernstudium- Literaturstudium, Prüfungsvorbereitung, Konzeptbearbeitungen, Portfolioerstellung, Nacharbeiten der Module, Hausarbeiten	150
Summe Ausbildungsstunden Mindestausmaß	365

**Das Mindestmaß an Ausbildungsstunden kann durch zusätzliche Praktikumsstunden erhöht werden. Das Mindestmaß beträgt 365 Ausbildungsstunden.  
1 ECTS entspricht in Österreich einem Arbeitsaufwand von 25 Stunden á 60 Minuten.**



## Referent\*innen:

Mag. Dr. Doris Bach Univ.Lekt.  
Klinische Psychologin, Gerontopsychologin

Dr.<sup>in</sup> Ass.Prof. Daniela Dörfler  
Frauenärztin und Geburtshelferin, klinische Sexologin und Sexualtherapeutin

Yeter Eksi  
Sexualpädagogin, Sozialpädagogin

Michael Hansal, Bsc.  
Psychologe, ISP - Sexualpädagoge, Feldenkrais-Practitioner

Olaf Kapella  
Sozialpädagoge, Sexualpädagoge, Sozialwissenschaftler

Dr.<sup>in</sup> Ulrike Kaufmann  
Gynäkologin, Transsexuellen Ambulanz an der Uniklinik Wien

Adriane Krem  
ISP-Pädagogin, Lebens und Sozialberaterin, Sexualberaterin nach sexocorporel

Mag. Wolfgang Kostenwein  
Gesundheitspsychologe, klinischer Sexologe nach ISI, psychologische Leitung des ISP

Mag.<sup>a</sup>. Heidemarie König  
Lehrgangsassistentin Sexualpädagogik, Psychologin, ISP-Sexualpädagogin, Sexologin

Mag.<sup>a</sup>. Eva van Rahden  
Abteilungsleiterin SOPHIE Bildungsraum für Prostituierte

Mag.<sup>a</sup> Elfriede Rauchenwald  
Klinische- und Gesundheitspsychologin, ISP-Sexualpädagogin, Sexologin

Assoc. Prof. Priv. - Doz. Dr. Markus Margreiter  
Facharzt für Urologie und Andrologie

Bettina Weidinger  
Sozialarbeiterin, Sexualpädagogin, pädagogische Leitung ISP